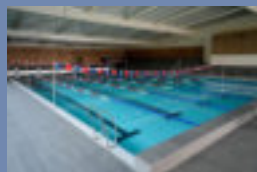
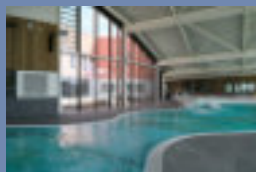


centre aquatique LA SALAMANDRE



Bienvenue



1 avenue du Quai des Fontaines • 51300 Vitry-le-François
03 54 17 05 60 • lasalamandre@vitry-le-francois.net

Horaires

ESPACE BIEN-ÊTRE | ESPACE AQUATIQUE

Toute l'année

Mar 14h00*>19h30

Mer 14h00*>21h30

Jeu 14h00*>19h30

Ven 12h00*>19h30

Sam 9h00>12h30 • 15h00>18h00

Dim 9h00>13h30

* 14h30 en période estivale

Pour permettre au public de se rhabiller tranquillement :

- L'espace aquatique ferme 15 min avant l'établissement
- L'espace bien-être ferme 30 min avant l'établissement

Période scolaire

Mar 8h00>9h00 • 12h00>13h30 • 17h00>19h30

Mer 11h00>13h30 • 15h30>21h30

Jeu 8h00>9h00 • 12h00>13h30 • 16h30>19h30

Ven 12h00>13h30 • 16h00>19h30

Sam 9h00>12h30 • 15h00>18h00

Dim 9h00>13h30

Petites vacances (hors Noël)

Mar 10h00>19h30

Mer 10h00>21h30

Jeu 10h00>19h30

Ven 10h00>19h30

Sam 9h00>12h30 • 15h00>18h00

Dim 9h00>13h30

Période estivale

Mar 11h00>13h30 • 14h30>19h30

Mer 11h00>13h30 • 14h30>18h30 • 19h00>21h00

Jeu 11h00>13h30 • 14h30>19h30

Ven 11h00>13h30 • 14h30>19h30

Sam 9h00>12h30 • 14h30>18h00

Dim 9h00>13h30

Les autres créneaux horaires sont réservés aux scolaires et aux groupes

Dates précises communiquées chaque année



Tarifs

ESPACE AQUATIQUE



ENTRÉE UNIQUE

	C.C.	Ext.
Adulte	5 €	5.50 €
Jeune	4 € (3 € l'été**)	4.40 €
Enfant	3 € (2 € l'été**)	3.30 €
- 3 ans	gratuit	gratuit
T. réduit*	3 €	3 €

* Tarif réduit : personnes handicapées, demandeurs d'emploi, étudiants résidents de la CCVCD, adhérent CNAS (avec justificatif)

** Tarifs en période estivale

ABONNEMENT (12 mois)

Pour les résidents CCVCD, fournir un justificatif de domicile et une pièce d'identité pour toute souscription.

Au nombre d'entrées

	C.C.	Ext.
Enfant x12	30 €	33 €
Jeune x12	40 €	44 €
Adulte x12	50 €	55 €
Adulte x36	114 €	125 €
Réduit x12	30 €	30 €

Au temps passé

Formule idéale pour des séances courtes (après le travail...)

	C.C.	Ext.
Adulte 10 h	30 €	35 €
Adulte 20 h	50 €	56 €

CATÉGORIES D'ÂGE

Enfant : de 3 à 11 ans

Jeune : de 12 à 16 ans

Adulte : 17 ans et +

ESPACE BIEN-ÊTRE

Réservé aux plus de 18 ans

	C.C.	Ext.
1 entrée	8,50 €	11 €
12 entrées	85 €	110 €

PASS ÉQUILIBRE

Comprend l'accès aux espaces aquatique et bien-être

	C.C.	Ext.
1 entrée	11,60 €	15 €
12 entrées	116 €	150 €

Activités encadrées



SWIMSPOT

Application de réservation en ligne

- Réservation de créneaux
- Annulation des réservations jusqu'à 4h avant la séance
- Visibilité sur le nombre de places disponibles en fonction des bassins où se déroule l'activité
- Flexibilité dans la gestion de son planning d'activité
- Uniquement pour les titulaires d'un abonnement
- Disponible pour les activités aqua gym, fitness, bike, circuit training et aqua gros plouf.

AQUAGYM

Sessions de 40 minutes

Les bienfaits de l'eau et de la détente.

L'aquagym est un excellent moyen d'allier détente et plaisir avec les bienfaits d'une activité sportive. C'est une discipline complète qui fait travailler de nombreux muscles (abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules...). Les bénéfices sont tout autant dédiés à la santé qu'à l'esthétique.

	C.C.	Ext.
1 séance	10 €	12 €
10 séances	85 €	102 €

AQUABIKE

Sessions de 40 minutes

Le vélo en piscine.

La pratique de l'aquabike est parfaite pour muscler rapidement le bas du corps. L'action de pédaler dans l'eau permet un drainage lymphatique. Les efforts sont décuplés dans l'eau grâce à cette activité.

	C.C.	Ext.
1 séance	12 €	14 €
10 séances	102 €	119 €



AQUAFITNESS

Sessions de 40 minutes



L'aquafitness est intense.
Il favorise le renforcement cardiovasculaire et affine la silhouette.

	C.C.	Ext.
1 séance	10 €	12 €
10 séances	85 €	102 €

CIRCUIT TRAINING

Sessions de 40 minutes



Le goût de l'effort.
Activité sur agrès à haute intensité pour tous les groupes musculaires.

	C.C.	Ext.
1 séance	12 €	14 €
10 séances	102 €	119 €

AQUA GROS PLOUF

Pour les tout petits.

Jeux aquatiques et éveil. Deux créneaux de 45 min, uniquement le samedi matin.

	C.C.	Ext.
Parents + 1 enfant	10 €	11 €
Enfant suppl.	5 €	5.50 €
10 séances *	80 €	88 €

* validité 6 mois

JARDIN D'ÉVEIL

Pour les enfants de 3 à 6 ans.

Familiarisation avec l'eau et activités ludiques par séances de 30 min.

	C.C.	Ext.
10 séances *	70 €	80 €

* validité 6 mois

COURS DE NATATION

sur liste d'attente

À partir de 6 ans.

Pour se sentir comme un poisson dans l'eau, séances de 30 min.

	C.C.	Ext.
Enfant 1 séance	8 €	9 €
Enfant 11 séances	80 €	90 €
Adulte 1 séance	12 €	13 €
Adulte 11 séances	120 €	130 €



LA SALAMANDRE CENTRE AQUATIQUE

Autres services

Brevet de natation

	Ext.
Enfants	3 €
Adulte	6 €

Badge (3,50 €)

Un badge est obligatoire lors du premier abonnement (piscine, bien-être, activités).

Il permettra de stocker les droits d'accès personnels mais aussi de contrôler les casiers.



Règlement général

RAPPEL DES POINTS IMPORTANTS



**Port du bonnet
obligatoire**



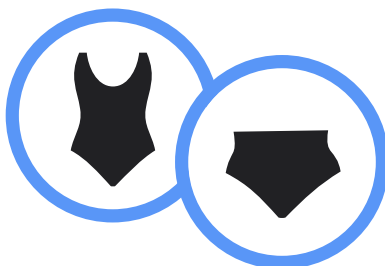
**Douches
obligatoires avant
l'accès aux bassins**



Ballon autorisé



**Saut interdit dans
les profondeurs
inférieures à 1.35 m**



**Seuls les maillots de
bain piscine sont
autorisés**



**Ne pas courir autour
des bassins**



**Ne pas manger
autour des bassins**

Autorisé en extérieur
dans la zone réservée



**Ne pas filmer ou
prendre de photos**

L'intégralité du règlement intérieur est disponible à l'accueil du centre aquatique ainsi que sur la page internet du centre aquatique sur le site : www.vitry-le-francois.net

Profitez du centre aquatique autrement en rejoignant ces clubs

Club de plongée

La Bulle

14, Avenue du Quai St Germain
51300 Vitry-le-François
06.88.22.17.68 • 06.75.42.90.62
club@labulle51.fr
facebook.com/labulle51plongee



SNV Champagne et Der



Espace Lucien Herr
6 couronne des Indes
51300 Vitry-le-François
snv.champagneetder@gmail.com
facebook.com/snvchampagneetder

Société de Natation
Vitry, Champagne et Der

Champagne Triathlon

Champagne Triathlon
Espace Lucien Herr • 6 couronne des Indes
51300 Vitry-le-François
06.75.13.89.56
champagne.triathlon@gmail.com
www.champagne-triathlon.fr



Nage, vélo et course

Retrouvez toutes
les informations
sur internet

